

Dagsorden for selvhypnosekursus

6-12 pers.

- **Præsentation**
 - **Hypnosens historie**
 - **Hvad er hypnose ? - Er det Fup eller Fakta ?**
 - **Farveforestillingsteknik**
 - **Selvhypnose – teknikker**
 - **Kaffe pause**
 - **Øvelser**
 - **Spørgsmål ?**
 - **Evaluering - Skema**
 - **Udlevering af certifikat**
 - **Afslutning**
-

Med venlig hilsen

Bent Thorning

Certificeret Hypnotisør

og hypnoterapeut

www.bt-hypnose.dk